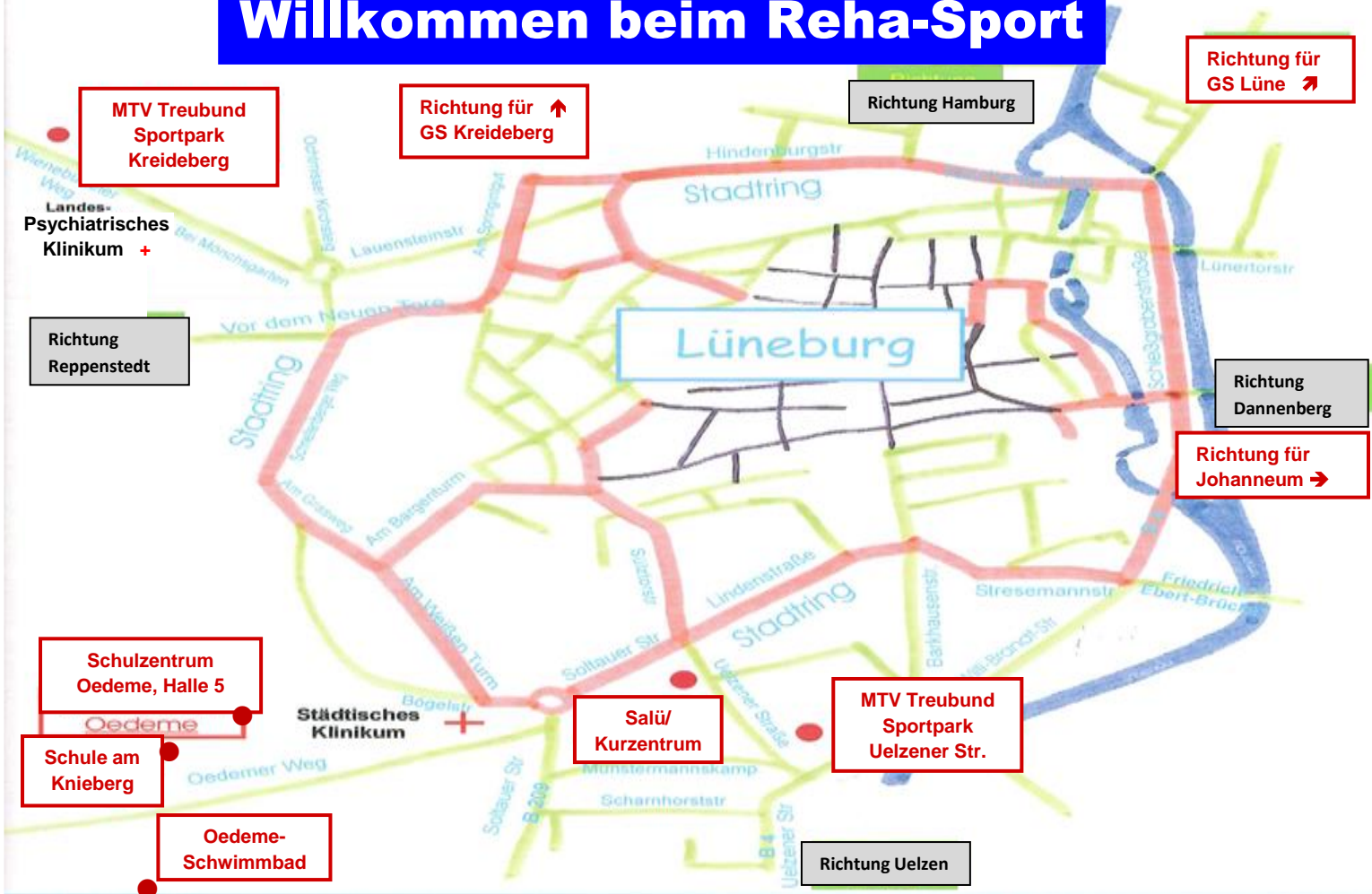


# Willkommen beim Reha-Sport



Übungsstätte	Tag, Zeit, Gruppe	Übungsstätte	Tag, Zeit, Gruppe
<b>Sportpark Kreideberg</b> MTV Treubund Lüneburg Studio 1/ 2/ 3, Halle, Bad Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg (Bus 5009, Haltestelle „Tennishallen“)	.....	<b>GS Lüne</b> Grundschule Am Domänenhof 9, 21337 LG (Nähe Kloster Lüne)	<b>Do 17.00 – 18.00</b> <b>Reha-Aerobic &amp; Rückengymnastik</b> <u>Gymnastikmatte mitbringen!</u>
<b>GS Kreideberg</b> Gymnastikraum (nicht Halle) Ostpreußenring 125, 21339 LG	<b>Mo 18.00 – 19.00</b> <b>Reha-Aerobic &amp; Rückengymnastik</b> <u>Gymnastikmatte mitbringen!</u>	<b>Johanneum</b> Gymnasium Theodor-Heuss.Str.1, 21337 LG	<b>Mo 17.30 Reha-Konditionsspiele</b> <b>Di 18.00 Reha-Rücken-Gelenkgym</b> <u>Gymnastikmatte mitbringen!</u>
<b>SZ Oedeme Halle 5</b> oberer Eingang für Halle 4+5 Oedemer Weg 77 (vom Oedemer Weg in den „Schaperdrift“ fahren)	<b>Do 18.45 – 19.30</b> <b>FT-Rücken-Gelenkgymnastik</b> <u>Gymnastikmatte mitbringen!</u>	<b>Salü/ Kurzentrum Lüneburg</b> <b>Sole – Bewegungsbad</b> Soltauer Str. 1-6, 21335 LG (Eintrittschip kostenlos an der Salü-Kasse abholen, Parkhaus- Zufahrt von der Uelzener Str.)	.....FT/ Reha-Wassergym. .....FT/ Reha-Wassergym. .....FT/ Reha-Wassergym.
<b>Schule am Knieberg</b> Oedemer Weg 79, 21335 Lüneburg (Eingang der Schule, dann rechts abbiegen zum Gymnastikraum)	..... ..... <u>Gymnastikmatte mitbringen!</u>	<b>Sportpark Uelzener Straße</b> MTV Treubund Lüneburg MoTiVo 1/ 2/ 3/ Halle Rotes Feld Uelzener Str. 90, 21335 LG	..... .....
<b>Oedeme-Schwimmbad</b> Oedemer Weg 94 a, 21335 LG (Eingang 94a) (Eingang der Schule > re. Abbiegen > li. durch zwei Glastüren)	..... <b>FT/ Reha-Wassergym.</b> ..... <b>Reha-Aquajogging</b> <u>Umkleide nicht mit Straßenschuhen</u> <u>betreten!</u>		

## Wir reservieren den Platz nur 3 Wochen!

Datum (der Terminabsprache): \_\_\_\_\_  
 oder bis zum: \_\_\_\_\_  
 Falls Sie dann noch nicht Ihren ersten Übungstermin wahrgenommen  
 haben, müssen Sie sich erneut bei der Reha-Beratung melden!

## Voraussetzung für die Teilnahme

### sind Teilnahmebogen von der Geschäftsstelle!

Die Zusendung der Teilnahmebogen dauert ca. 10 Tage per Post.  
 Vorher müssen Sie die Verordnung und ein unterschriebenes Reha-  
 Beratungsprotokoll in der Geschäftsstelle abgegeben haben.